

Wierni kibice – to my rodzice!

Każde treningi, mecze, a w szczególności turnieje wzbudzają ogromne emocje! Bez wątplenia pragniesz wspierać swoją pociechę i motywować ją podczas piłkarskiego wydarzenia. Reiss Cup wzywa rodziców na pokład, a my prezentujemy wskazówki, które pomogą być jeszcze lepszym kibicem!



Piłkarski dekalog Rodzica – Kibica

1. Wspieraj i pomagaj swojemu dziecku podczas gorszych dni.

Każdy z nas ma słabsze i lepsze momenty. Tak samo Twoje dziecko może czuć się danego dnia gorzej. Dlatego też okazanie wsparcia i dodanie wiary malcowi podczas Turnieju jest konieczne. **Tym samym dajemy znać, że rozumiemy swoje dziecko.**

2. Nie krzycz podczas meczu.

Krzyk nie jest dobrym rozwiązaniem. Dotyczy to trenerów, ale również rodziców. **Głośne uwagi mogą powodować presję i wywołać stres u dziecka.** Kiedy padnie gol warto bić brawo.

3. Pozwól swojemu malcowi marzyć i podążać własną drogą.

Jeśli Twoje dziecko woli grać na bramce, **nie naciskaj** aby spróbował swoich sił jako napastnik. Często aspiracje rodzica dotyczące kształtowania zdolnego napastnika przeszkadzają w rozwoju młodego piłkarza. To dziecko wie, na jakiej pozycji czuje się najlepiej.

4. Pomimo przegranego meczu docień zaangażowanie swojego dziecka.

Największą **motywacją** po przegranych meczu mogą być **słowa rodzica**. Dlatego po porażce warto dodać skrzydeł swojemu dziecku. Warto docenić jego zaangażowanie i zachęcić do dalszej gry podczas kolejnych meczów.



5. Pamiętaj, że wynik nie jest najważniejszy. Liczy się dobra zabawa i zadowolenie młodego sportowca.

Wbrew pozorom w turniejach piłkarskich nie są najważniejsze trofea. Często zaangażowanie, postawa i zachowanie dziecka na turnieju jest godna pochwały. Ponadto turniej ma być dla malca zabawą, ważnym czasem z przyjaciółmi, przełamywaniem wewnętrznych barier oraz cennym wspomnieniem.

6. Każdego dnia sprawiaj, aby Twoje dziecko poczuło, że jesteś z niego naprawdę dumny.

Pokaż dziecku, że **wierzysz w jego umiejętności**. Ciesz się wspólnie czasem spędzonym na turnieju.

7. Pozwól trenerowi wykonywać swoją pracę i staraj się nie ingerować w podjęte przez niego decyzje.

Podczas turnieju **trener ma decydujący głos**. To on prowadzi drużynę, a każdy komentarz, głośne uwagi wprowadzają zamieszanie i konsternację u zawodników.

8. Sędzia to też człowiek – ma prawo się pomylić, nie podważaj i nie komentuj jego decyzji.

Nie warto wprowadzać zamieszania i kraść cenne minuty meczu zawodnikom. Czasem **sędzia może się pomylić**, ale to nie daje pozwolenia na podważanie jego decyzji w trakcie spotkania.

9. Nie krytykuj gry innych zawodników i nie obwiniaj poszczególnych graczy.

Twoją postawę naśladuje dziecko, a poprzez obwinianie drugiej osoby uczysz go unikania odpowiedzialności. To trener będzie analizował mecz i wskaże, co należy poprawić u poszczególnych zawodników. Jako rodzic uświadamiaj dziecko, że w sporcie nie zawsze się wygrywa.

10. Po meczu powiedz:

Cieszę się, że mogłem/am obejrzeć mecz.
Który moment meczu najbardziej Ci się podobał?
Kocham Cię.
Wspaniale było oglądać jak grasz.
Co chciałbyś zjeść?

Mamy nadzieję, że nasze wskazówki okażą się użyteczne, a **moc kibicowania** oraz wsparcie będą bezcenne dla Twojej pocięchy podczas piłkarskich, turniejowych zmaganiań.

Trzymamy kciuki za naszych adeptów i całą pomarańczową rodzinę!